



士林基督君王堂
電話：2832-4270
士林區中正路 264 號
shilinchurch@gmail.com

石牌聖體堂
電話：2821-4735 北投區
石牌路 2 段 90 巷 20 號
shipai-catholic-church.org

社子聖彌額爾天主堂
電話：2812-2841
士林區延平北路
6 段 175 號

蘭雅顯靈聖牌聖母朝聖地
電話：2832-1337
士林區德行東路 202 號
www.lanya-shrine.org

主任司鐸：穆希聖神父

朝聖地主任：王承前神父

◆11/24 士林基督君王堂 69 周年堂慶

【9:30-感恩聖祭暨聖墓騎士冊封儀式】

邀請到鍾安住總主教主禮，還有堅振聖事、初領聖體、重發婚姻誓願；歡迎大家參加。

◎彌撒後有感恩餐會，每位 500 元，即日起報名至 11/17 截止，請盡快向傳協會登記。

【請每位教友都來參與將臨期避靜】

將臨期是個希望與等待的恩寵時期，提醒我們醒悟祈禱，積極準備迎接救主耶穌基督的來臨。「避靜」是基督宗教長久以來的靈修傳統。藉著離開熟悉的生活環境，「退隱」到一個安靜的地方，能專注地與天主往來，並加深關係，將我們生活中無能為力的重擔交托，祈求天主轉化為喜樂與救恩之源。敬邀大家一起踴躍參與今年的將臨期避靜。

◆共融堂區 2024 將臨期避靜

⊕ 11/30(六)石牌天主堂 神師：嚴任吉神父
主題：愛與服務的信仰～靈修交談練習

報到—9:00 入靜—9:30 午餐—12:30
明供聖體&和好聖事—13:30 直到結束

⊕ 12/07(六)士林天主堂 神師：曾慶導神父
主題：社會和教會的現況以及我們的回應

報到—8:30 入靜—9:00 午餐—12:00
明供聖體&和好聖事—13:00 直到結束

⊕ 12/14(六)蘭雅朝聖地 神師：高金聲神父
主題：降臨期是甚麼？如何準備自己來歡迎聖誕節？

一講—9:30~10:30 二講—10:50~11:50
午餐—11:50~13:00 三講—13:00~14:00
問答 14:00~14:20 和好聖事 14:20~15:30

◆共融堂區 2024 將臨期青年避靜

時間：12/13~12/14 地點：五峰旗聖母朝聖地
12/13(五)19:30 士林堂集合，12/14(六)21:00
返抵士林。報名費每人 1000 元(含車資、保險、
住宿、12/14 早&午餐)。對象：13-45 歲青年
請向陳玉真秘書報名 (0927-174-270)。

常年期 禮儀日曆

11/11(一) 聖瑪定·都爾主教 紀念

11/12(二) 聖樂山主教殉道 紀念

追思彌撒

石牌堂 11/14(四) 下午 2:00 黃細滿姊妹

殯葬彌撒(上午 7:00 沒有平日彌撒)

石牌堂 11/16(六) 上午 9:00 張賽英姊妹

◆蘭雅顯靈聖牌聖母朝聖地

11/27 主保瞻禮暨九日敬禮

主保瞻禮：11月 27 日(三) 10:00

九日敬禮：11月 18-26 日 19:30

(24 號主日彌撒時間為 10:00)

◆石牌堂青年彌撒 (每月第三週日晚)

11/17(日) 19:30 於：石牌天主堂
歡迎來齊心祈禱，歌詠讚美上主！

◆11/23(六)石牌堂健行朝聖

上午 9:30 在紅樹林林捷運站集合，
健行至淡水聖本篤會院，12:00 彌撒
後用餐。每人 200 元。歡迎踴躍參加。
請向石牌堂的曲慶浩、金立柔報名。

◆2025 年聖文生家庭月曆，將在

11/16-17 主日起，於共融堂區發放，
請以家庭為單位向各堂奉獻索取。

◆11月煉靈月獻彌撒信封袋

教友在煉靈月為已亡親友獻彌撒，使亡者能早日在天享永福；教堂備有信封，請填寫您要祈禱的亡者姓名，盡早帶回士林、石牌、社子堂交給神父，神父每天都會為所有已經交回堂區登記奉獻的亡者做一台彌撒，直到 11/30。

常年期第三十二主日

⊕輔神禮儀研究中心 禮儀快遞⊕

在過去的六期中，我們以個人操練為主，簡介了聖言誦禱 (Lectio Divina)。本週，我們探究團體聖言誦禱的進行方式。

一如個人聖言誦禱，團體的聖言誦禱也依循同樣原理，就是由誦讀經文進入默想，而後以祈禱來回應上主的觸動，最終達到默觀，並以付諸行動作為結束。在進行方式上，團體同個人的聖言誦禱存在著些微差異。

團體的聖言誦禱也適合以禮儀來開始。首先是按照團體大小來選擇合適的場所；這地方可以是祈禱室，也可以是做出適當布置的會議室。這團體的人數也不宜過多，這衡量的是分享的親密程度以及所需要的時間；一般來說，若人數超過十二位，則可考慮再多分一組來進行，以此類推。

當所有的參與者都到齊之後，主持人就以該團體合適的方式，帶領在場者收斂心神。若參與者都具備一定程度的神修基礎，可以從調節呼吸，而後將意識逐漸縮至內觀來進行；若參與者的程度參差不一，可以選擇詠唱慢節奏的聖歌，或持續地誦唸短誦來進行。當所有參與者的心都靜下來之後，主持人便帶領大家集中心力呼求聖神，而後便開始出聲誦唸經文；參與者最好是放下手邊的紙本經書，專心聆聽。

按照熙篤會士 Fr. Michael Casey 的建議，團體聖言誦禱的出聲誦唸經文，可選擇整段唸或是分句唸。整段唸亦即先將選定的經文全部唸過一遍，而後再分段唸，且段與段之間稍停片刻。分句唸亦即大家輪流按節唸，每人唸一節，節與節之間也稍做停留，唯這方式進行地較慢，且大概只能唸過一遍。按照筆者數年來帶領聖言誦禱的經驗，團體聖言誦禱亦需儘可能地誦唸多次，以幫助參與者確認觸動之處在哪裡，且朗誦員誦唸的速度、斷句及抑揚頓挫也得留意。

在出聲誦唸經文之後，緊接著便是默想。默想可以安排在每一遍的出聲誦唸之後；設若一場團體聖言誦禱將出聲誦唸兩次，便有兩次的默想時段。在默想逐漸告一段落時，

便能進入團體分享；這個環節可大可小，可以讓每位參與者充分但扼要地分享，也可以只是提出自己被觸動的經句；無論如何，其他成員只是聆聽，並不回應，且所有的在場者都有責任保密分享的內容。

以祈禱作為對上主恩惠的回應，這在團體的聖言誦禱中依然重要。或許參與者在默想的尾聲時，已情不自禁在內心向上主默禱。而團體的聖言誦禱是可以在分享過後，集體性地讓每位參與者都出聲向上主口禱，以回應上主的深情厚愛。

至於默觀，則視個人情況而有所不同。有的參與者在出聲向上主口禱的同時便進入了默觀，有的則可能因當次的身體或心理狀況不佳而沒有進入默觀。無論如何，團體聖言誦禱不給予壓力（畢竟默觀不是能強求的），但也給予空間讓默觀的水到渠成變為可能。一旦為出聲口禱保留足夠的時間，水到渠成進入默觀便不受到阻礙。

下週將探究團體聖言誦禱的牧民應用。

◆共融堂區教友拜訪及祈禱名單更新

請大家發揮教友關愛精神，注意周遭是否有生病需大家代禱，特別是需神父探訪關心的親友。請聯繫共融堂區辦公室來登記，讓我們更新祈禱名單，及安排神父前往探訪。聯繫電話：02-28324270 共融堂區辦公室。

| | |
|-----|--|
| 祈禱 | 請為身體遭受病痛的親友祈禱 求天主賜予他們勇敢接受病苦的 恩寵，並使他們早日獲得治癒： |
| 士林堂 | 譚兆溶弟兄、黃秀子姊妹、倪祚沁姊妹、 曹麗娜姊妹、林高月姊妹、區忠揚弟兄、 歐惠杏姊妹、蔡昌融弟兄、王美智姊妹、 黃呂美蘭姊妹、張子倩姊妹、 |
| 石牌堂 | 陳保群弟兄、林純玉姊妹、陳杭璋弟兄、 劉先怡弟兄、張軒誠弟兄、張萍影姊妹、 張海燕姊妹、楊潔琴姊妹、丘美珠姊妹、 汪小嵐姊妹、陳一村弟兄、徐謙謙姊妹、 方莊金葉姊妹、汪李美子姊妹、 |
| 蘭雅堂 | 謝玉梅姊妹、陳彥伯弟兄、李美麗姐妹、 曾祥光弟兄、陳石玉坤姊妹 |
| 社子堂 | 鄭玉裁姊妹、潘碧玲姊妹、林子銜姊妹、 劉玉媛姊妹、黃清良弟兄、沈麗玲姊妹 |