



共融堂訊

常年期第三十主日

2024/10/27 (乙年)

共融堂信箱：koinoniaparish@gmail.com

士林基督君王堂
電話：2832-4270
士林區中正路 264 號
shilinchurch@gmail.com

石牌聖體堂
電話：2821-4735 北投區
石牌路 2 段 90 巷 20 號
shipai-catholic-church.org

社子聖彌額爾天主堂
電話：2812-2841
士林區延平北路
6 段 175 號

蘭雅顯靈聖牌聖母朝聖地
電話：2832-1337
士林區德行東路 202 號
www.lanya-shrine.org

主任司鐸：穆希聖神父

朝聖地主任：王承前神父

◆11/1(五)諸聖節彌撒 19:30

士林堂、石牌堂、蘭雅堂，諸聖節彌撒都在晚上舉行，當日早上平日彌撒取消一次。

◆11/2(六)追思已亡彌撒：

- 石牌堂、蘭雅朝聖地：早上 7:00。
- 士林天主堂：晚上 7:00。

◆11/1(五)諸聖節彌撒及明供聖體

11/1 為十一月第一週五，上午沒有平日彌撒，共融堂區諸聖節彌撒及明供聖體時間如下：

堂區	諸聖節彌撒	明供聖體
士林堂	19:30	20:00
石牌堂	20:00	15:00-19:30 個人 19:30-20:00 團體
蘭雅朝聖地	19:30 耶穌聖心彌撒暨聖體降福	15:00-19:30 明供聖體

◆11月煉靈月獻彌撒信封袋

教友在煉靈月為已亡親友獻彌撒，使亡者能早日在天享永福；教堂備有信封，請填寫您要祈禱的亡者姓名，盡早帶回士林、石牌、社子堂交給神父，神父每天都會為所有已經交回堂區登記奉獻的亡者做一台彌撒，直到 11/30。

◆共融堂區慕道班招生！歡迎報名！

- ◇週三班：19:30-21:00 地點：士林堂
- ◇週六班：10:00-11:30 地點：石牌堂
- ◇個別慕道班：如果無法配合團體班的時間或有其他慕道需求者，請聯繫辦公室安排。

◆堅振聖事課程報名

為讓教友在基督普世君王節領受堅振聖事，士林堂安排兩堂堅振課：11/12、11/19，週二 19:30 在士林堂上課，請向辦公室報名。

◆重發婚姻誓願報名 (02-28324270)

資格：共融堂區結婚五十年以上教友夫妻
時間：11/24 基督普世君王節當天彌撒中

常年期 禮儀日曆

10/28	聖西滿及聖達德宗徒	慶日
11/1(五)	諸聖節	節日
11/2(六)	追思已亡	專用經文

追思彌撒

石牌堂	11/5 (二) 上午 10:00	黃蔡綉玉姊妹
石牌堂	11/14 (四) 下午 2:00	黃細滿姊妹

◆煉靈月 教區追思已亡彌撒

- 三德墓園：11/2 (六) 10:00
- 八分寮墓園：11/2 (六) 10:00
- 大直墓園：11/2 (六) 15:00
- 慈恩園：11/3 (日) 14:30
- 金寶山墓園：11/9 (六) 10:30

◆教會規定為煉靈求「大赦」的方法：

- (一)求「全大赦」，妥當辦理告解、善領聖體以及按教宗意向祈禱：1. 於 11/1-8 至墓地為亡者祈禱，或在心裡為亡者祈求。2. 於追思已亡日 11/2，或於前一主日、或後一主日，或於諸聖節，到聖堂或小聖堂為亡者祈禱，念〈天主經〉及〈信經〉。
- (二)求「有限大赦」，妥當辦理告解、善領聖體以及按教宗意向祈禱：1. 在墓地或在心裡為亡者祈求。2. 虔誠誦念亡者日課的早禱或晚禱，或念「凡諸信者靈魂，賴天主仁慈，息止安所。阿們！」

◆蘭雅顯靈聖牌聖母朝聖地

11/27 主保瞻禮暨九日敬禮

主保瞻禮：11月 27 日(三) 10:00
九日敬禮：11月 18-26 日 19:30
(24 號主日彌撒時間為 10:00)

【預告】共融堂區將臨期避靜

11/30 石牌、12/7 士林、12/14 蘭雅堂
敬請大家安排時間，參與堂區避靜。

常年期第三十主日

⊕輔神禮儀研究中心 禮儀快遞⊕

上週，我們提到了在個人舉行聖言誦禱 (Lectio Divina) 時，不要進入腦海中浮現的思想主題，要暫擱研經的思索，且當專注於出聲誦讀的經文，關注上主透過這經文想跟我說什麼。本週，我們進一步簡述內心雜音的問題；這部份內容主要參酌熙篤會士 Fr. Michael Casey 的思路為基礎再進一步改寫而成。

在這喧囂的時代，我們的生活環境充斥著各種物質性的雜音(甚至是噪音)，使我們在不知不覺當中忽略了這些外在的吵雜對默想及靈修所能造成的阻礙。這問題是在於：(1)我們不再習慣寂靜；(2)這些吵雜的能量波不斷消耗我們內在的力量，連帶削弱了專注力；(3)同樣也干擾了聖言誦禱時的聆聽聖言。要克服這方面的問題，其一是走向大自然，其二是操練自我克制，每天有一段時間不聽播客不看視頻。

在這資訊爆炸的時代，我們的腦袋也忙碌個不停。我們似乎已經養出一種傾向，對於任何事都想要划手機科普一下；連帶地，在這時代氛圍中我們似乎也被暗示一心多用是可以開發的能力。須知嚴肅的研究需要專注，而一心多用成就不了真正的大事。想要能夠做好聖言誦禱，也必須逐漸遠離這些習慣。

在這消費的時代，被無數廣告與置入性行銷轟炸的我們可能不知不覺耗費時間精力關注外在的華美，遠勝過內在的真誠。另一方面，我們熱衷於各項教會服事，也得自問，投身這些事工的初衷究竟是什麼？過份重視外在事物致令我們難以退回到內心，這也是進行聖言誦禱的一大阻礙；這是因為外在事物在我們內心喧囂，阻礙我們聆聽主發言。

在這忙到沒有時間自我省察的時代，我們可能難以覺察自己的內心長期存留著一些不安與焦慮，此外，也可能有一些心理問題蟄伏在潛意識裡翻攪。不安與焦慮，往往令我們難以從一而終地完成一件事，而潛意識內的心理問題也可能使我們曲解聖言；這兩方面都足以阻礙我們聆聽天主發言，必須克服。

走筆至今，讀者可能也已經發現，聖言誦禱本身也是一個歸回寂靜，進而重整神修生活的邀請。的確如此！我們也唯有在寂靜中與天主聖言——我們生命的根源深刻連結，我們才有能力在這詭譎多變的時局中善度基督徒生活，即：活在這世界上卻不屬於這世界。下週我們簡論誦讀經文時的反覆默想。

◆共融堂區教友拜訪及祈禱名單更新

請大家發揮教友關愛精神，注意周遭是否有生病需大家代禱，特別是需神父探訪關心的親友。請聯繫共融堂區辦公室來登記，讓我們更新祈禱名單，及安排神父前往探訪。聯繫電話：02-28324270 共融堂區辦公室。

祈禱	請為身體遭受病痛的親友祈禱 求天主賜予他們勇敢接受病苦的 恩寵，並使他們早日獲得治癒：
士林堂	譚兆溶弟兄、黃秀子姊妹、倪祚沁姊妹、 曹麗娜姊妹、林高月姊妹、區忠揚弟兄、 歐惠杏姊妹、蔡昌融弟兄、王美智姊妹、 黃呂美蘭姊妹、張子倩姊妹、
石牌堂	陳保群弟兄、林純玉姊妹、陳杭璋弟兄、 劉先怡弟兄、張軒誠弟兄、張萍影姊妹、 張海燕姊妹、楊潔琴姊妹、丘美珠姊妹、 汪小嵐姊妹、陳一村弟兄、徐謙謙姊妹、 方莊金葉姊妹、汪李美子姊妹、
蘭雅堂	謝玉梅姊妹、陳彥伯弟兄、李美麗姐妹、 曾祥光弟兄、陳石玉坤姊妹
社子堂	鄭玉裁姊妹、潘碧玲姊妹、林子銜姊妹、 劉玉媛姊妹、黃清良弟兄、沈麗玲姊妹