



士林基督君王堂

電話：2832-4270
士林區中正路 264 號
shilinchurch@gmail.com

石牌聖體堂

電話：2821-4735 北投區
石牌路 2 段 90 巷 20 號
shipai-catholic-church.org

社子聖彌額爾天主堂

電話：2812-2841
士林區延平北路
6 段 175 號

蘭雅顯靈聖牌聖母朝聖地

電話：2832-1337
士林區德行東路 202 號
www.lanya-shrine.org

主任司鐸：穆希聖神父

朝聖地主任：王承前神父

《教宗 2024 年普世傳教節文告》

【去把每個人都請來赴宴吧！】(瑪廿二 9)
我們全心祈禱，鼓勵信友加深參與彌撒聖祭禮儀，並為教會的福傳工作祈禱。教會奉救主的訓示，在每次感恩祭和禮儀慶典中永不止息地呼求「我們的天父」，祈求「願祢的國來臨」。每天的祈禱，特別在聖體聖事內，使我們成為懷著望德的朝聖者和傳教士，走向永生的天主父，欣然接受邀請參加祂為所有子民準備的盛宴。讓我們切記，每位基督徒蒙召參與這普世的使命，並在各種情況下為福音作出自己的見證，促進整個教會能與天主繼續同行，勇往直前走向當今世界的「十字路口」。願我們整裝再出發，重啟新的福傳運動，宛如迎來基督徒的新篇章！(本文為文告之部分節錄)

◆十月【玫瑰聖母月】家庭玫瑰經

鼓勵家庭玫瑰經，十月可安排神父和教友們到您家中祈禱，請照希望時間聯絡辦公室安排。

◆共融堂區慕道班招生！歡迎報名！

◇週三班 9/25 已開課，每週三 19:30-21:00

地點：士林天主堂 董文學中心

◇週六班 9/28 已開課，每週六 10:00-11:30

地點：石牌天主堂 保祿廳 (10/5 停課一次)

◇個別慕道班：如果無法配合團體班的時間或有其他慕道需求者，請聯繫辦公室安排。

◆士林天主堂小磐石讀經班

每週四 19:30-21:30 地點：教友活動中心

主題：《聖經學導論、約伯傳詮釋》

帶領者：張曉鶴姐妹(0938309634)

◆堅振聖事課程報名

為讓教友在基督普世君王節領受堅振聖事，士林堂安排課程：11/5、11/12、11/19，週二 19:30 在士林堂上課，請向辦公室報名。

◆重發婚姻誓願報名 (02-28324270)

資格：共融堂區結婚五十年以上教友夫妻
時間：11/24 基督普世君王節當天彌撒中

殯葬彌撒

二殯景行樓
至忠四廳

10/22(二)
上午 11:30

孔令成弟兄

◆石牌堂青年彌撒 (每月第三週日晚)
10/20(日) 19:30 於：石牌天主堂
歡迎來齊心祈禱，歌詠讚美上主！

◆11月煉靈月獻彌撒信封袋

教友在煉靈月為已亡親友獻彌撒，使亡者能早日在天享永福；教堂備有信封，請填寫您要祈禱的亡者姓名，盡早帶回士林、石牌、社子堂交給神父，神父每天都會為所有已經交回堂區登記奉獻的亡者做一台彌撒，直到 11/30。

◆煉靈月 教區追思已亡彌撒

三德墓園：11/2 (六) 10:00

八分寮墓園：11/2 (六) 10:00

大直墓園：11/2 (六) 15:00

慈恩園：11/3 (日) 14:30

金寶山墓園：11/9 (六) 10:30

◆教會規定為煉靈求「大赦」的方法：

(一)求「全大赦」，妥當辦理告解、善領聖體以及按教宗意向祈禱：1. 於 11/1-8 至墓地為亡者祈禱，或在心裡為亡者祈求。2. 於追思已亡日 11/2 前一主日、或後一主日，或於諸聖節，到聖堂或小聖堂為亡者祈禱，念〈天主經〉及〈信經〉。(二)求「有限大赦」，妥當辦理告解、善領聖體以及按教宗意向祈禱：1. 在墓地或在心裡為亡者祈求。2. 虔誠誦念亡者日課的早禱或晚禱，或念「凡諸信者靈魂，賴天主仁慈，息止安所。阿們！」

【預告】蘭雅顯靈聖牌聖母朝聖地
九日敬禮：11/18-27，細節之後公告。

【預告】將臨期避靜 共融堂區在
11/30 石牌、12/7 士林、12/14 蘭雅堂
安排將臨期避靜，細節待後續公告。

普世傳教節

⊕輔神禮儀研究中心 禮儀快遞⊕

上週，我們從靜心、時間、空間，以及身體的因素略談了個人舉行聖言誦禱（Lectio Divina）的禮儀，本週，讓我們一同來探究如何辨別何為來自天主的觸動，這往往是個人舉行聖言誦禱時普遍會遇上的一個問題。

如果個人在靜心的這方面下足了基本功，平時不拘在何處都能夠默禱至少七、八分鐘以上，身體、心理、靈魂也都健康，人際關係也能常保和諧，且明白如何調整出聲誦讀經文時的速度，那麼所餘的挑戰就在於辨別思想。為好奇心強，平時喜好思考的信友來說，在誦讀一段經文時，往往在腦海中會跳出一些思考的主題，比方主耶穌的司祭職、路加的聖神觀、創世敘述的神話體

裁……等。聖言誦禱並非否定這些思想，而是暫時不進入這些思想，因為從誦讀經文到默想的這過程中，我們關注的焦點是從「認識經文本身想說什麼」，轉為「上主透過這經句，究竟有什麼話想對我說」。就具體的處理方式來說，在誦讀經文時腦海浮現出一些思想主題時，一方面我們當明白這是出於自己愛好思考的傾向，不必禁絕，但此時要暫時擱置它；二方面，當持續專注於誦讀經文的眼到、口到、耳到、心到這些基本功夫時，將發現那些思想主題便暫時被擱到一邊，不知不覺就消散退去。

為那些已累積了許多聖經相關知識者，在出聲誦讀經文時有時也很容易進而就思索起經文的意義；這些關於經文意義的豐富學識都是理解經文的背景知識，可是此時關注的焦點依然是：主透過這經文想要跟我說什麼。按照基督宗教古老的傳統，聖經意義可分為兩種，即字面的意義和屬靈的意義，後者又分

為寓意、倫理，和末世的意義。（《天主教教理》，115-118 號）為一位學養豐富又熟練於聖言誦禱的信友來說，在誦讀經文時腦海中湧現出這些學識是很自然的事，但此時，這些豐厚的背景知識就要像是一落又一落熟讀過的書，擺放在案頭上卻不翻開。另一方面，喜愛研究聖經的信友也時常在誦讀經文時，生出好奇心想進一步探究經文意義；聖言誦禱與經文意義的探究並不衝突，但此時並不是研經的時刻。熱愛聖言的信友大可另外安排時段來研經，甚至參與專門的培訓班以求精進。

走筆至今，讀者們或許已經發現，個人聖言誦禱在專注力以及控管心思意念的操練方面，也能起到很好的作用。事實上，鍛鍊專注與控制意念，原本就是傳統神修中重要的項目，故此毫不意外地能與隱修傳統下的聖言誦禱相輔相成。（未完待續）

◆共融堂區教友拜訪及祈禱名單更新

請大家發揮教友關愛精神，注意周遭是否有生病需大家代禱，特別是需神父探訪關心的親友。請聯繫共融堂區辦公室來登記，讓我們更新祈禱名單，及安排神父前往探訪。聯繫電話：02-28324270 共融堂區辦公室。

祈禱	請為身體遭受病痛的親友祈禱 求天主賜予他們勇敢接受病苦的恩寵，並使他們早日獲得治癒：
士林堂	譚兆溶弟兄、黃秀子姊妹、倪祚沁姊妹、曹麗娜姊妹、林高月姊妹、區忠揚弟兄、歐惠杏姊妹、蔡昌融弟兄、王美智姊妹、黃呂美蘭姊妹、張子倩姊妹、
石牌堂	陳保群弟兄、林純玉姊妹、陳杭璋弟兄、劉先怡弟兄、張軒誠弟兄、張萍影姊妹、張海燕姊妹、楊潔琴姊妹、丘美珠姊妹、汪小嵐姊妹、陳一村弟兄、徐謙謙姊妹、方莊金葉姊妹、汪李美子姊妹、
蘭雅堂	謝玉梅姊妹、陳彥伯弟兄、李美麗姐妹、曾祥光弟兄、陳石玉坤姊妹
社子堂	鄭玉裁姊妹、潘碧玲姊妹、林子銜姊妹、劉玉媛姊妹、黃清良弟兄、沈麗玲姊妹