



士林基督君王堂
電話：2832-4270
士林區中正路 264 號
shilinchurch@gmail.com

石牌聖體堂
電話：2821-4735 北投區
石牌路 2 段 90 巷 20 號
shipai-catholic-church.org

社子聖彌額爾天主堂
電話：2812-2841
士林區延平北路
6 段 175 號

蘭雅顯靈聖牌聖母朝聖地
電話：2832-1337
士林區德行東路 202 號
www.lanya-shrine.org

主任司鐸：穆希聖神父

朝聖地主任：王承前神父

◆11/24 士林基督君王堂 69 周年堂慶

【9:30-感恩聖祭暨 聖墓騎士冊封儀式】

邀請到鍾安住總主教主禮，還有堅振聖事、初領聖體、重發婚姻誓願；歡迎大家參加。

◎彌撒後有感恩餐會，每位 500 元，即日起報名至 11/17 截止，請盡快向傳協會登記。

◆11月煉靈月獻彌撒信封袋

教友在煉靈月為已亡親友獻彌撒，使亡者能早日在天享永福；教堂備有信封，請填寫您要祈禱的亡者姓名，盡早帶回士林、石牌、社子堂交給神父，神父每天都會為所有已經交回堂區登記奉獻的亡者做一台彌撒，直到 11/30。

◆11/23(六)石牌堂 2024 健行朝聖

上午 9:30 在紅樹林林捷運站集合，健行至淡水聖本篤會院，12:00 彌撒後用餐。每人 200 元。請向石牌堂的曲慶浩、金立柔報名。

◆共融堂區 2024 將臨期避靜

- ⊕ 11/30 石牌天主堂 神師：嚴任吉神父
主題：愛與服務的信仰～靈修交談練習
- ⊕ 12/07 士林天主堂 神師：曾慶導神父
主題：社會和教會的現況以及我們的回應
- ⊕ 12/14 蘭雅朝聖地 神師：高金聲神父
主題：降臨期是甚麼？如何準備自己來歡迎聖誕節？

◆共融堂區 2024 將臨期青年避靜

時間：12/13~12/14 地點：五峰旗聖母朝聖地
12/13(五)19:30 士林堂集合，12/14(六)21:00 返抵士林。報名費每人 1000 元(含車資、保險、住宿、12/14 早 & 午餐)。對象：13-45 歲青年請向陳玉真秘書報名 (0927-174-270)。

◆共融堂區募道班招生！歡迎報名！

- ◇週三班：19:30-21:00 地點：士林堂
 - ◇週六班：10:00-11:30 地點：石牌堂
- 調整通知：週六班 11/9 改到下午 3:00 上課

常年期 禮儀日曆

11/4(一)	聖嘉祿·鮑榮茂主教	紀念
11/9(六)	拉特朗聖殿奉獻日	慶日

追思彌撒

石牌堂	11/5(二) 上午 10:00	黃蔡綉玉姊妹
石牌堂	11/14(四) 下午 2:00	黃細滿姊妹

◆蘭雅顯靈聖牌聖母朝聖地

11/27 主保瞻禮暨九日敬禮

主保瞻禮：11月 27 日(三) 10:00
九日敬禮：11月 18-26 日 19:30
(24 號主日彌撒時間為 10:00)

◆共融堂泰澤祈禱 (每月第二週五晚)

11/8(五) 19:30 於：士林天主堂
來以音樂及靜默，靜心向上主祈禱。

◆士林堂青年彌撒 (每月第二週六晚)

11/9(六) 19:00 於：士林天主堂
歡迎來齊心祈禱，歌詠讚美上主！

◆煉靈月 教區追思已亡彌撒

慈恩園：11/3(日) 14:30
金寶山墓園：11/9(六) 10:30

◇請大家為煉獄中的靈魂祈禱。

◆教會規定為煉靈求「大赦」的方法：

(一)求「全大赦」，妥當辦理告解、善領聖體以及按教宗意向祈禱：1. 於 11/1-8 至墓地為亡者祈禱，或在心裡為亡者祈求。2. 於追思已亡日 11/2，或於前一主日、或後一主日，或於諸聖節，到聖堂或小聖堂為亡者祈禱，念〈天主經〉及〈信經〉。(二)求「有限大赦」，妥當辦理告解、善領聖體以及按教宗意向祈禱：1. 在墓地或在心裡為亡者祈求。2. 虔誠誦念亡者日課的早禱或晚禱，或念「凡諸信者靈魂，賴天主仁慈，息止安所。阿們！」

常年期第三十一主日

⊕輔神禮儀研究中心 禮儀快遞⊕

本週，我們簡論個人進行聖言誦禱時，誦讀經文的反覆默想。先前，我們曾經提到過，聖言誦讀的出聲誦念能幫助我們集中心神，以克服分心的困擾。(請參閱 240925 期刊頭語第三段)關於這方面，凡實地操練過個人聖言誦禱的信友定能明白，這也意味著出聲誦念一段選定的經文，不會只有一遍，而可能是三遍、五遍，甚至是七遍。這反覆出聲誦念以及伴隨而來的反覆默想，也正是聖言誦讀的功夫與味道之所在。

反覆出聲誦念及默想的功夫，首先在於掌握合宜的速度。以時下流行的手沖咖啡來做比方，注水的流速太快，便無法充分釋放咖啡的香氣及韻味，而若流速過慢，則達不到萃取的效果。出聲誦念的速度若過快，這就讓經文尚未在我們內心留下深刻印象便匆匆溜走，是白費功夫；若速度過慢，則又顯不出經文本有的動態與勁道，同樣不能好好地領略聖言。當掌握合宜的速度時，所誦讀的經文便在我們的心版上鮮活起來，並打通我們內在的關節。其二，這功夫也包括了朗誦的抑揚頓挫與斷句，而這功夫也與禮儀中的宣報聖言有關。其三，這功夫也在於考驗耐性，但在反覆誦念並默想的過程中的豐收，能幫助我們克服不耐煩。

在這裡需再次強調，聖言誦禱的默想，不同於十六世紀之後出現的默想方法。聖言誦禱並不設定主題、對象，也不是運用想像及推理，而是一遍又一遍地將注意力集中在反覆誦念經文上，又在這過程中被天主觸動進而發生默想。就像是熙篤會士 Fr. Michael Casey 多次重申的，聖言誦禱就像是牛不斷地反芻，而聖言就是我們最重要的精神食糧。

多次反覆誦念及默想也有助於確認某句經句是天主有意藉此要觸動我的。有時在誦念第二次時，發現在第一次所以為的被打動的點，原只是個人近況的投射。一般說來，第二、第三、第四次若都在同樣的地方被打動，那往往是天主真有意藉此要跟我說些什麼。有時在多次的誦念並默想之後，被天主觸動的點可能不只一處，我們可以將這些寶貴的經驗都記錄在個人靈修日誌中。長年累月下來，我們也將發現，同一段經文在不同的日子裡，我們所領受的又是不同的，這正突顯了天主聖言的富饒與高深；每回進行聖言誦禱，我們也都必須重新歸零，因為同一段經文的被觸動處又將與上一場不同。久而久之，我們就像蚯蚓，將聖言的園地翻遍翻熟了；我們翻得越多，我們的靈性生命越豐美。

下週我們將探究團體的聖言誦禱。

◆共融堂區教友拜訪及祈禱名單更新

請大家發揮教友關愛精神，注意周遭是否有生病需大家代禱，特別是需神父探訪關心的親友。請聯繫共融堂區辦公室來登記，讓我們更新祈禱名單，及安排神父前往探訪。聯繫電話：02-28324270 共融堂區辦公室。

祈禱	請為身體遭受病痛之親友祈禱 求天主賜予他們勇敢接受病苦之恩寵，並使他們早日獲得治癒：
士林堂	譚兆溶弟兄、黃秀子姊妹、倪祚沁姊妹、曹麗娜姊妹、林高月姊妹、區忠揚弟兄、歐惠杏姊妹、蔡昌融弟兄、王美智姊妹、黃呂美蘭姊妹、張子倩姊妹、
石牌堂	陳保群弟兄、林純玉姊妹、陳杭璋弟兄、劉先怡弟兄、張軒誠弟兄、張萍影姊妹、張海燕姊妹、楊潔琴姊妹、丘美珠姊妹、汪小嵐姊妹、陳一村弟兄、徐謙謙姊妹、方莊金葉姊妹、汪李美子姊妹、
蘭雅堂	謝玉梅姊妹、陳彥伯弟兄、李美麗姐妹、曾祥光弟兄、陳石玉坤姊妹
社子堂	鄭玉裁姊妹、潘碧玲姊妹、林子銜姊妹、劉玉媛姊妹、黃清良弟兄、沈麗玲姊妹