



**士林基督君王堂**  
電話：2832-4270  
士林區中正路 264 號  
shilinchurch@gmail.com

**石牌聖體堂**  
電話：2821-4735 北投區  
石牌路 2 段 90 巷 20 號  
shipai-catholic-church.org

**社子聖彌額爾天主堂**  
電話：2812-2841  
士林區延平北路  
6 段 175 號

**蘭雅顯靈聖牌聖母朝聖地**  
電話：2832-1337  
士林區德行東路 202 號  
www.lanya-shrine.org

主任司鐸：穆希聖神父

朝聖地主任：王承前神父

◆ 感謝天主，復活節前夕在士林天主堂，有十位共融堂區新領洗的教友，願天主堅強他們的信德，為福音作證、為教會服務，也祝福他們的工作及家庭平安。

《**聖母喜樂經**》是復活期的特別禱文，鼓勵教友們每天誦念，直到聖神降臨節。

**聖母喜樂經 (白話文)**

啟：天上母后，歡樂吧！阿肋路亞。  
 應：因為您親生的愛子，阿肋路亞。  
 啟：正如祂所預言，已經復活了，阿肋路亞。  
 應：請為我們祈求天主，阿肋路亞。  
 啟：童貞瑪利亞，歡樂吧！阿肋路亞。  
 應：因為主真復活了，阿肋路亞。  
 啟：請大家祈禱：  
 應：天主，祢的聖子耶穌基督，我們的主已經復活，天下萬民踴躍歡騰，懇求祢因童貞聖母瑪利亞的轉求，賜我們分享永生的喜樂。因我們的主基督。阿們。  
 (復活期不念「三鐘經」而改念「喜樂經」)

### ◆「長者心理健康促進」免費課程

主辦：聖文生善會 講師：吳宓秦 職能治療師  
 時間：4/14 (二)、4/28 (二) 09:30~12:00  
 地點：士林天主堂 董文學中心

4/14 (二)【預防認識】09:30~12:00

- 常見心理與認知風險：認識老年憂鬱、失智及睡眠問題，建立正確認知與早期辨識概念。
- 老化相關身體變化：了解肌少症等生理退化對心理與生活的影響，提升自我照護意識。

4/28 (二)【溝通技巧與照顧關係經營】

- 認識照顧互動中常見的溝通困境。
- 學習有效溝通與衝突因應技巧。
- 協助維持照顧者與被照顧者之正向互動關係。

### ◆台北教區清明節追思彌撒

- 三德墓園：4/11(六)上午 10:00
- 大直墓園：4/11(六)下午 3:00
- 八分寮墓園：4/11(六)上午 10:00
- 金寶山墓園：4/11(六)上午 10:30
- 慈恩園：4/12(日)下午 2:30

請為煉獄中的靈魂祈禱

## 敬祝大家復活節快樂



【復活節八日慶期】從耶穌復活主日至復活期第二主日(救主慈悲主日)，一連八天，教會稱之為「復活八日慶期」。這八日內均以「節日」的規格舉行各禮儀。「八」也有代表永恆的意思。

### ◎下主日預告【天主慈悲主日】

#### 【耶穌慈悲串經】(可用玫瑰唸珠)

- (1) 一遍天主經 (2) 一遍聖母經 (3) 一遍信經 (4) 在唸珠每端前的每粒大珠誦唸：『永生之父，我把禱至愛之子，我們的主救主耶穌基督的聖體、聖血、靈魂及天主性奉獻給禱，以賠補我們及普世的罪過。』 (5) 在唸珠每端的每十粒小珠誦唸：『因祂的至悲慘苦難，求禱垂憐我們及普世。』 (6) 五端後的結束禱文：(位置在玫瑰經完時唸又聖母經處)『至聖天主、至聖強有力者、至聖長存者，求禱垂憐我們及普世。』(三遍)阿們。

### ◆石牌聖體堂 2026 朝聖共融之旅

5/8(五)朝聖：新竹峨眉天使教堂  
 參觀：峨嵋天主堂野山田窯烤麵包工坊  
 4/12 開始報名，500元/人，額滿為止。  
 (5/8 石牌堂 7:45 集合>>新竹峨眉天使教堂  
 >>食福村客家餐廳>>富興茶廠>>峨嵋天主堂  
 野山田窯烤麵包工坊>>返回石牌堂約 17:00)

# 甲年耶穌復活主日

黃奕儒修士

復活節前夕的禮儀中，悠揚的「復活宣報」揭開了重大慶典的序幕。這首讚美詩伴隨著優美的旋律，向所有信友大聲宣告：這是一個神聖的夜晚，天主在今夜把我們從罪惡的枷鎖中釋放出來。

這份救恩並非憑空而來，天主從創世之初就已細心準備這個計畫。讓我們回想天主創造世界之時，祂在混沌的黑暗中帶來了光；在復活的這一夜，基督就是永不熄滅的真光，驅散了我們生命中所有的徬徨與恐懼。這光照亮了整個人類歷史，讓我們看見亞巴郎在山上的信德。他當年願意獻出最愛的兒子，這預示了天父對我們的愛：祂真的為我們捨棄了獨生子耶穌，讓祂成為除免世罪的羔羊，用祂的生命換回了我們的生命。

天主的這份愛，在出埃及的奇蹟中顯得更加真實。當年以色列人驚險地走過紅海乾地，背後是法郎的追兵，前方是未知的自由；這段路程預示我們受洗的過程。我們要脫離昔日的罪惡生活，進入與主共融的新生命。水洗淨了我們的罪汗，成為賜予重生的恩寵之泉。我們就像當年的以色列子民，在天主的帶領下，跨越了那道看似無解的生死鴻溝。

而在聆聽福音時，我們跟著門徒的腳步跑向墳墓。門徒看見折疊整齊的殮布與空蕩蕩的墓穴，這讓他們內心的疑慮轉化為堅定的信德。我們或許無法親眼見到兩千年前的空墳，但我們在鄰人的良善、在逆境中的轉機、在祈禱後的平安裡，同樣能看見復活基督留下的痕跡。耶穌的空墳宣告了死亡的徹底潰敗，祂將死亡踩在腳底。這堵原本禁錮所有人的高牆，已被祂硬生生地拆毀，化作通往永恆生命的門檻。

這份復活的生命，也每天在聖體聖事中延續。當我們領受基督的身體，我們就像是在曠野中領受瑪納的子民，知道

天主和我們同在，我們不是孤軍奮戰。這種來自基督的恩寵，讓我們在面對日常的瑣碎與磨難時，依然能保有一份超然的平靜與喜樂。

當而我們接受洗禮後，我們便成為新造的人，這代表我們獲得了自由，不再被過去的失敗、傷痛或罪惡所綁架。既然基督已經戰勝了墳墓，我們生活中那些看似絕望、走投無路的困局，在天主的慈悲裡也都擁有了轉機。復活慶節提醒我們，生命中沒有任何黑暗是真光無法穿透的，也沒有任何結局是天主不能再次開啟的。

所以，復活節的喜樂不該只停留在教堂裡，這份喜慶將持續五十天，甚至進入我們往後的每一天。當我們走出聖堂，回到家庭或工作崗位時，我們已不再是舊的自我。這意味著我們擁有了原諒的力量、有了愛人的勇氣，將基督的真光帶給週遭的人。祂已復活的生命現在就在我們內心跳動，轉化成我們日常的行動與奉獻，讓世人都能看見天主對我們無限的愛。基督復活了，祂真的復活了！阿們。

祈禱	請為身體遭受病苦的親友祈禱： 求主引領我們，增加我們的信德， 更賜予獲得痊癒復原的恩寵。
士林堂	黃秀子姊妹、倪祚沁姊妹、曹麗娜姊妹、 林高月姊妹、區忠揚弟兄、歐惠杏姊妹、 蔡昌融弟兄、王美智姊妹、張子倩姊妹、 鄭光浩弟兄、張素香姊妹、魏富村弟兄、 傅素玉姊妹、汪冬月姊妹、汪冬花姊妹、 李杏仔姊妹、高秀雲姊妹、王東娘姊妹、 高主內姊妹、霍懷軍弟兄、丁福寧姊妹、 羅廖寶蓮姊妹
石牌堂	陳保群弟兄、林純玉姊妹、陳杭璋弟兄、 張軒誠弟兄、張萍影姊妹、張海燕姊妹、 楊潔琴姊妹、丘美珠姊妹、陳一村弟兄、 汪小嵐姊妹、方莊金葉姊妹、汪李美子姊妹
蘭雅堂	謝玉梅姊妹、李美麗姊妹、曾祥光弟兄、 林信貞姊妹、林銀霞姊妹、 陳石玉坤姊妹、
社子堂	鄭玉裁姊妹、潘碧玲姊妹、林子銜姊妹、 劉玉媛姊妹、黃清良弟兄、沈麗玲姊妹、 朱秋蘭姊妹