



**士林基督君王堂**  
電話：2832-4270  
士林區中正路 264 號  
shilinchurch@gmail.com

**石牌聖體堂**  
電話：2821-4735 北投區  
石牌路 2 段 90 巷 20 號  
shipai-catholic-church.org

**社子聖彌額爾天主堂**  
電話：2812-2841  
士林區延平北路  
6 段 175 號

**蘭雅顯靈聖牌聖母朝聖地**  
電話：2832-1337  
士林區德行東路 202 號  
www.lanya-shrine.org

主任司鐸：穆希聖神父

朝聖地主任：王承前神父

**【天主慈悲主日】** 今日下午三點，無論您身在教堂或是何處，都請誦念慈悲串經。主曆 2000/4/30，教宗若望保祿二世宣布復活期第二主日為「救主慈悲主日」，以提醒信眾學習聖女傅天娜對天主的信賴德表。「救主慈悲」敬禮的由來，則與聖女傅天娜於 1931/2/22 的神視有密切關係。聖女看見耶穌胸前射出兩道光：紅光代表血，即靈魂的生命；白光代表水，能使靈魂成義。耶穌命她照此繪一幅畫像，並寫上：「耶穌，我信賴禱」。這個敬禮的精神是信賴耶穌的無限仁慈，可藉此堅固人們對耶穌的信、望、愛三德。

**《聖母喜樂經》** 是復活期的特別禱文，鼓勵教友們每天誦念，直到聖神降臨節。  
**聖母喜樂經 (白話文)**

啟：天上母后，歡樂吧！阿肋路亞。  
應：因為您親生的愛子，阿肋路亞。  
啟：正如祂所預言，已經復活了，阿肋路亞。  
應：請為我們祈求天主，阿肋路亞。  
啟：童貞瑪利亞，歡樂吧！阿肋路亞。  
應：因為主真復活了，阿肋路亞。  
啟：請大家祈禱：  
應：天主，祢的聖子耶穌基督，我們的主已經復活，天下萬民踴躍歡騰，懇求祢因童貞聖母瑪利亞的轉求，賜我們分享永生的喜樂。因我們的主基督。阿們。  
(復活期不念「三鐘經」而改念「喜樂經」)

### ◆「長者心理健康促進」免費課程

主辦：聖文生善會 講師：吳宓秦 職能治療師  
時間：4/14(二)、4/28(二) 09:30~12:00  
地點：士林天主堂 董文學中心

#### ● 4/14 (二)【預防認識】09:30~12:00

- 常見心理與認知風險：認識老年憂鬱、失智及睡眠問題，建立正確認知與早期辨識概念。
- 老化相關身體變化：了解肌少症等生理退化對心理與生活的影響，提升自我照護意識。

#### ● 4/28 (二)【溝通技巧與照顧關係經營】

- 認識照顧互動中常見的溝通困境。
- 學習有效溝通與衝突因應技巧。
- 協助維持照顧者與被照顧者之正向互動關係。

## Divine Mercy Sunday



Jesus I Trust In You

### 【耶穌慈悲串經】(可用玫瑰唸珠)

- (1) 一遍天主經 (2) 一遍聖母經 (3) 一遍信經 (4) 在唸珠每端前的每粒大珠誦唸：『永生之父，我把禱至愛之子，我們的主救主耶穌基督的聖體、聖血、靈魂及天主性奉獻給禱，以賠補我們及普世的罪過。』 (5) 在唸珠每端的每十粒小珠誦唸：『因祂的至悲慘苦難，求禱垂憐我們及普世。』 (6) 五端後的結束禱文：(位置在玫瑰經完時唸又聖母經處)『至聖天主、至聖強有力者、至聖長存者，求禱垂憐我們及普世。』(三遍)阿們。

### ◆石牌堂青年彌撒(每月第三主日晚)

4/19(日) 19:30 地點：石牌天主堂  
歡迎各位來參加石牌堂本月的青年彌撒，來齊心祈禱，歌詠讚美上主！

### ◆石牌聖體堂 2026 朝聖共融之旅

5/8(五) 朝聖：新竹峨眉天使教堂  
參觀：峨嵋天主堂野山田窯烤麵包工坊  
4/12起報名，500元/人。(石牌教友優先)  
(5/8 石牌堂 7:45 集合>>新竹峨眉天使教堂  
>>食福村客家餐廳>>富興茶廠>>峨嵋天主堂  
野山田窯烤麵包工坊>>返回石牌堂約 17:00)

# 甲年復活期第二主日

黃奕儒修士

這個主日的福音帶我們回到耶穌復活後的第一個晚上。福音一開始描繪了一個生動的畫面：「門徒所在的地方，因為怕猶太人，門戶都關著。」這些門徒不久前才跟隨耶穌走遍各鄉鎮，看過奇蹟，聽過真理。但在主受難後，恐懼控制了他們，他們躲在屋子裡，不敢外出，也不敢讓人知道他們是耶穌的門徒。

反觀我們的生活，我們是否也常有這樣的時刻？在聖堂裡，我們大聲唱聖歌、虔誠領受聖體，這時我們對教友身份感到自豪。但踏出聖堂之後呢？在辦公室裡，當同事們在閒聊中批評信仰，或是討論著與福音精神相反的話題時，我們是否會為了合群而選擇沉默？在餐廳用餐時，我們是否會因為怕路人側目，而猶疑著要不要畫十字聖號？

這種害羞在本質上與當年的門徒是一樣的，我們害怕被貼標籤，害怕被當成異類，害怕承認身份會帶來社交上的困難。但復活的主耶穌直接進入內室來到他們中間，對他們說：「願你們平安！」這給我們很大的安慰：耶穌知道我們的軟弱，祂穿過我們封閉的心門，在我們內心賜下祂的平安來堅強我們，並讓我們意識到，祂的臨在勝過世人的目光。

接著，福音帶我們看到另一位人物：多默。當其他門徒告訴他：「我們看見了主」，多默的反應就像許多人一樣，帶著理性卻又強硬的口吻回答：「我除非看見他手上的釘孔，用我的指頭，探入釘孔；用我的手，探入他的肋膀，我決不信。」人們稱他為「懷疑的多默」，但實際上，多默反映的正是我們內心掙扎的信德。在信仰生活中，我們的信德不是也常起伏的嗎？生活順遂、祈求得到應允時，我們覺得天主真偉大；但面對突如其來的病痛、失業，或是一場看不見盡頭的苦難時，我們內心是否也會開始懷疑天主的存在，並不再相信祂的仁慈？

甚至，有些教理我們嘴裡說相信，心裡卻在懷疑。我們嘴裡說著天主赦免罪過，但在告解後依然不斷控訴自己，

不相信自己值得被原諒；我們說相信聖體是耶穌的真實身體，可是參與彌撒時，卻只把它當成一塊普通的麵餅，心不在焉地領受。在這些時候，我們都成為了多默，認為眼見才能為憑。但看看耶穌對多默的態度，展現了極致的慈悲。八天後，祂再次顯現，主動對多默說：「伸過你的手來，探入我的肋膀。」耶穌知道多默在信德上的軟弱，於是邀請他親近自己的傷痕。多默一觸摸到耶穌的傷痕，觸碰到耶穌為世人所受的真實的痛苦後，他不再需要更多證據，立即宣發他的信仰：「我主！我天主！」

耶穌在福音的結尾對多默說：「那些沒有看見而相信的，才是有福的。」也是對我們說，是否仍要求奇蹟徵兆才願意相信？真正的信德不在於看見超自然的奇蹟，而是在平凡的每日生活中，經驗到天主的臨在、以及祂的無限仁慈。

今天，讓我們向天主祈求恩寵：求主開啟我們膽怯的心，讓我們不再羞於承認教友的身份，而能在生活中為基督作見證。也求主幫助我們的不信，當我們心裡猶疑時，求主帶領我們來到祂面前，堅強我們的信德。

願我們每個人都能在每一天，真心地向這位復活的主說：「我主！我天主！」

祈禱	請為身體遭受病苦的親友祈禱： 求主引領我們，增加我們的信德， 更賜予獲得痊癒復原的恩寵。
士林堂	黃秀子姊妹、倪祚沁姊妹、曹麗娜姊妹、 林高月姊妹、區忠揚弟兄、歐惠杏姊妹、 蔡昌融弟兄、王美智姊妹、張子倩姊妹、 鄭光浩弟兄、張素香姊妹、魏富村弟兄、 傅素玉姊妹、汪冬月姊妹、汪冬花姊妹、 李杏仔姊妹、高秀雲姊妹、王東娘姊妹、 高主內姊妹、霍懷軍弟兄、丁福寧姊妹、 羅廖寶蓮姊妹
石牌堂	陳保群弟兄、林純玉姊妹、陳杭璋弟兄、 張軒誠弟兄、張萍影姊妹、張海燕姊妹、 楊潔琴姊妹、丘美珠姊妹、陳一村弟兄、 汪小嵐姊妹、方莊金葉姊妹、汪李美子姊妹
蘭雅堂	謝玉梅姊妹、李美麗姊妹、曾祥光弟兄、 林信貞姊妹、林銀霞姊妹、 陳石玉坤姊妹、
社子堂	鄭玉裁姊妹、潘碧玲姊妹、林子銜姊妹、 劉玉媛姊妹、黃清良弟兄、沈麗玲姊妹、 朱秋蘭姊妹